

# Planning des activités du 16 au 21 mars 2026



| Date                                                                                                          | Heure | Lieu            | Matin                                                                                                                                 | Heure | Lieu             | Après-midi                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>16/03/2026                                                                                           | 10h   | Pôle Handicap   | Lecture en chambre avec Cyrielle                                                                                                      | 14h30 | Rez-de-chaussée  | Bibliothèque avec Brigitte                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                               |       | 2C              | Testez vos connaissances culinaires<br>avec Hélène  | 15h   | MAS 2            | Revue de presse avec Cyrielle                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                               |       |                 |                                                                                                                                       | 15h30 | 1C               | Gymnastique collective avec Siel Bleu                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Mardi<br>17/03/2026                                                                                           | 10h   | 2A              |  Jeu de l'oie avec Maureen                           | 15h   | 1B               |  Sport adapté avec Morgane                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                               |       | Pôle Handicap   | Relaxation en chambre avec Cyrielle                                                                                                   |       | Palier 2B/2C     | Jeux de société en autonomie                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mercredi<br>18/03/2026                                                                                        | 10h   | Palier 2B/2C    |  Jeux de société en autonomie                        | 15h30 | Salon de thé n°2 | Quiz "Citoyens d'hier et d'aujourd'hui"<br>avec l'équipe d'animation<br>                                                                                                                                 |
|                                                                                                               | 11h   | 3D              | Visite en chambre de Cœur de clowns                                                                                                   |       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jeudi<br>19/03/2026                                                                                           | 10h   | Pôle Handicap   | Jeux de société en chambre avec Cyrielle                                                                                              | 15h   | Palier USLD      |  Belote avec Maureen                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                               |       | USLD            | Chromino avec Maureen                                                                                                                 |       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Vendredi<br>20/03/2026<br> | 10h   | 1C              |  Loto avec Maureen                                 | 15h   | Salle des fêtes  | Diffusion d'un spectacle de danse irlandaise<br>+ dégustation de bière irlandaise avec<br>Maureen & Cyrielle<br>  |
|                                                                                                               |       | Pôle Handicap   | Visites individuelles avec Cyrielle                                                                                                   |       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Samedi<br>21/03/2026                                                                                          | 15h   | Salle des fêtes | MESSE                                                                                                                                 |       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |